

## LOS ALUMNOS DEBERÁN TRAER AL CURSO

- ▶ 2 mudas de ropa y abrigo adecuados para la época del año. Si llueve las prácticas no se suspenden por lo que hay que contar con una muda seca para cambiarse. Recomendamos materiales tipo polar (sintético) o lana.
- ▶ Dos pares de calzado.
- ▶ 1 muda de ropa vieja que pueda ser descartada en los simulacros.
- ▶ 1 bolsa de dormir
- ▶ 1 colchoneta térmica (aislante) para las prácticas (importante llevar)
- ▶ Linterna (preferentemente frontal)
- ▶ 3 pares de guantes de goma de lavar platos
- ▶ Carpa (los que no tengan carpa por favor, avisar con anticipación). Confirmar si existe opción de albergue.
- ▶ Plato, taza, cuchara, tenedor y cuchillo.
- ▶ Kit de higiene personal.
- ▶ Mochila.
- ▶ Cuaderno para tomar apuntes y bolígrafo.
- ▶ Los que dispongan de cascos de escalada, kayak, paracaidismo o similar, u otro equipo específico a su actividad para ser utilizado en las prácticas, por favor traerlos.
- ▶ Calentador y comida, para quienes no contraten la pensión completa.