



# Curso de monitor No Deje Rastro



## Certificación NOLS

Valor: \$80.000 p/p

Organiza y dicta

**ALERCE**  
Capacitaciones Otec



Más info: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

## **Programa de Capacitación para Certificar Monitores “No Deje Rastro”**

**No Deje Rastro** corresponde a un programa educativo que, a través de la entrega de conocimientos vivenciales, teóricos y prácticos, otorga herramientas que permiten promover prácticas recreativas al aire libre que sean responsables en evitar y minimizar los impactos ambientales en áreas naturales.

Los contenidos de este curso están organizados en base a principios que, en conjunto con las habilidades, competencias y técnicas aprendidas en éste, nos ayudarán a desarrollar nuestra conciencia, ética y criterio, para tomar la mejor decisión en cada medio ambiente en que nos encontremos, logrando un mínimo impacto en ellos.

Este curso es dictado por Maestros de “No Deje Rastro”, certificados por la Escuela NOLS en cursos de Maestro de NDR, quienes además poseen certificación de Primeros Auxilios para Zonas Agrestes: Wilderness Advanced First Aid (WAFA), y además, cuentan con distintas certificaciones en cursos de montaña, sumado a más de 10 años de experiencia en montañismo y actividades outdoors.

### **Objetivos**

Capacitar a los participantes en técnicas que les permitan acampar y viajar seguros con impacto mínimo en áreas naturales, protegidas o espacios abiertos.

Los participantes después de este curso deberán ser capaces de realizar charlas y orientar al visitante o al turista en general, sobre áreas silvestres o espacios naturales, con el objetivo último de reducir el impacto en estas áreas.

Una vez finalizado el curso, los estudiantes deberán ser capaces de:

- Entender, demostrar y enseñar las técnicas de mínimo impacto a amigos, familia y la comunidad, para obtener una experiencia recreativa y educativa positiva.
- Ayudar a otros a inculcar una ética y técnicas apropiadas, para reducir al mínimo el impacto ambiental en las áreas naturales.

### **¿Quiénes pueden participar?**

Este curso es ideal para todas las personas que disfrutan de la naturaleza y cuidan de ella, así como también todas las personas que en general realicen o que deseen desempeñarse como líderes en actividades educativas y recreativas al aire libre, recibiendo por ello una certificación reconocida internacionalmente.

# CURSO DE MONITOR NO DEJE RASTRO



- Profesionales y trabajadores ligados al trabajo en la naturaleza: ingenieros, técnicos, guías del área del turismo, profesores de educación física, biólogos, geólogos, geógrafos, arqueólogos, entre otros.
- Montañistas, competidores de carreras de aventura, scouts, periodistas especializados.
- Administradores del Sistema Nacional de Áreas Silvestres Protegidas, guardaparques, voluntarios, brigadistas, bomberos, científicos.
- Colegios técnico-profesionales, clubes y estudiantes de carreras relacionadas con actividades al aire libre.
- Turistas, aficionados y usuarios en general de las Áreas Naturales, participantes del Movimiento Scout, entre otros.
- Estudiantes que trabajarán en actividades recreativas y/o turísticas al aire libre.

## Programa del curso

El curso es de carácter teórico-práctico, distribuido en 22 horas cronológicas presenciales.

## Contenidos del programa No Deje Rastro

El programa se basa principalmente en los temas de **viajar con mínimo impacto** en zonas naturales, técnicas de enseñanza y la **planificación segura de excursiones al aire libre**, entregadas a los participantes de manera totalmente vivencial y ética, donde los alumnos y el medio ambiente, son parte fundamental de su propio aprendizaje.

## Metodología

Se comienza con una charla introductoria previa al curso, con el fin de interiorizar a los participantes en los principios y técnicas que se vivenciarán en terreno.

Posteriormente, la fase práctica del terreno se dividirá en dos etapas. La primera de ellas consistirá en la entrega, discusión y práctica en terreno de los principios NDR. En la segunda fase, los participantes deberán realizar charlas a los otros estudiantes, con los conocimientos recién aprendidos.

La duración total de la actividad en terreno es de dos días (20 horas cronológicas), donde es obligatoria una noche de acampada en un ambiente natural.

# CURSO DE MONITOR NO DEJE RASTRO



## ¿Cómo se certifica un monitor de NDR?

Aquéllos que completan el curso de monitor están aptos para:

- Entender, demostrar y enseñar las técnicas de impacto mínimo a los amigos, familia o grupos de la comunidad.
- Dirigir una discusión sobre la ética al aire libre y ayudar a otros a explorar sus propias éticas al aire libre.

\* Para aprobar el curso los alumnos deben participar en todas las actividades.

Una vez finalizado el curso, los alumnos que hayan aprobado satisfactoriamente éste, se convertirán en “Monitores No Deje Rastro” recibiendo un certificado equivalente al Leave No Trace Trainer, otorgado por Leave No Trace Inc. ([www.Int.org](http://www.Int.org)) y The National Outdoor Leadership School (NOLS).

## ¿Dónde se desarrollará el curso?

Lugar: a coordinar.

## Requisitos

- Contar con habilidades o nociones básicas de acampar y viajar al aire libre.
- Contar con una condición física aceptable, apta para cargar una mochila de 20 kg. durante una jornada de 3 horas de caminata.
- Entender que son responsables por su propia seguridad, y asumir la responsabilidad por las lesiones que pudieran resultar de los riesgos inherentes de las actividades recreativas al aire libre. Los postulantes al curso deberán completar un formulario médico con la información para emergencias y una asunción de riesgo, que serán proveídos por los organizadores, previo a la realización del curso.
- Deberán revisar la lista de equipos.

# CURSO DE MONITOR NO DEJE RASTRO



## Cupos limitados

- El cupo mínimo para realizar el curso es de 6 alumnos, con un máximo 12 participantes.

## Charla previa

Previo a la iniciación del curso, se realizará una charla de aproximadamente dos horas, donde se mostrará, entre otras cosas, un video del Programa No Deje Rastro (NDR) para interiorizar a los participantes en los principios y técnicas que se vivenciarán en terreno. Además, se organizará la salida y cordadas, así también como su alimentación.

Fecha: fecha a coordinar.

## Valores

El curso completo tiene un costo de \$80.000 p/p. Para reservar un cupo, se debe transferir el valor total del curso mediante transferencia electrónica a la siguiente cuenta bancaria:

**CUENTA BANCARIA / ALERCE CAPACITACIONES OTEC**

ALERCE CAPACITACIONES LTDA.

Rut: 76.729.463-8

Nº Cuenta- Vista/ Chequera Electrónica: 72171171858.-

Banco Estado

E-Mail: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)

## No incluye el curso

- Comida durante toda la realización del curso.
- Transporte hacia y desde el lugar del curso.
- Equipo Grupal: Carpas, calentadores, combustible y material para cocina (para las dos primeras personas en inscribirse se les facilitará una carpa para su cordada).
- Equipo personal: vestimenta, calzado, elementos de higiene personal, utensilios para comer.
- Saco de dormir, colchoneta, mochila, linterna y baterías.

# CURSO DE MONITOR NO DEJE RASTRO



## Importante

- ✓ Está estrictamente prohibido el consumo de alcohol, drogas, o cualquier estupefaciente durante todo el desarrollo del curso, así como también medicarse sin la aprobación de los instructores (la organización cuenta con botiquín de primeros auxilios).
- ✓ En todas las clases o dinámicas, se solicita favor dejar de lado el doble sentido y sarcasmo.
- ✓ Se solicita el no uso de celulares o aparatos tecnológicos durante el desarrollo de las actividades y charlas.
- ✓ Nos reservamos el derecho de expulsar a cualquier alumno(a) sin reembolso de dinero que no cumpla con estas solicitudes. Recordar que Ud. será un monitor que impartirá valores y ética.
- ✓ Durante todo el curso los alumnos estarán en evaluación, finalizando con una prueba personal al término de éste. El haber cancelado el curso, **no** asegura por ningún motivo adjudicarse el certificado de Monitor NDR.

## Contacto

**Alerce Capacitaciones**

- **E-Mail: [contacto@alercecapacitaciones.cl](mailto:contacto@alercecapacitaciones.cl)**

## Teléfonos

**+569 784 742 19.**

**+569 980 258 99.**

